



EDITAL

A **ESCOLA JUDICIAL DOS SERVIDORES**, em parceria com a **DIRETORIA DE ASSISTÊNCIA E PROMOÇÃO DE SAÚDE - SECRETARIA DE GESTÃO DE PESSOAS**, comunica que estarão abertas as inscrições para a palestra **“COMO VENCER AS FRAQUEZAS DA MENTE PELA MEDITAÇÃO”**, aprovada pelo seu Conselho Técnico, em reunião virtual de 15 de maio de 2018, sob a coordenação de Andréa Cristina Menezes Pires Corrêa, Coordenadora da SGP 4.3, que será realizada na “Sala do Servidor” - Fórum João Mendes Júnior - Praça João Mendes, s/nº, 16º andar, sala 1629 - Centro - São Paulo/SP, no dia **11 de junho de 2018**.

OBJETIVO: O evento tem como objetivo apresentar soluções simples e eficazes como resposta às limitações do corpo/mente, possibilitando ao assistente ter uma visão diferente do seu cotidiano, o que poderá favorecer o alívio de tensões da ansiedade e do estresse.

PÚBLICO-ALVO: Magistrados e Servidores do Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo.

VAGAS OFERECIDAS:

Presencial: 250 (duzentas e cinquenta) vagas.

Telepresencial: de acordo com a disponibilidade dos auditórios e salões de júri nos foros regionais e nas comarcas do interior.

Haverá emissão de certificado eletrônico àqueles que apresentarem no mínimo 75% de frequência.

PERÍODO DE INSCRIÇÕES: 16 de maio a 08 de junho de 2018.

Para se inscrever, os interessados deverão acessar a SALA DE ALUNOS na página da EJUS, através da *intranet* em SAIBA SOBRE, ou pelo *site* do Tribunal de Justiça, na aba INSTITUCIONAL - ESCOLAS.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

1. A inscrição do candidato importará o conhecimento de todas as instruções, tais como se acham estabelecidas neste Edital, não podendo ser alegada qualquer espécie de desconhecimento.
2. Os funcionários do Tribunal de Justiça deverão observar as normas contidas na Portaria Conjunta nº 1, de 3 de setembro de 2012, publicada no DJE em 28/09/2012, págs. 1 a 4 e alteração publicada no DJE em 01/02/2013, pág. 1.
3. O certificado de frequência/declaração de comparecimento deverá ser entregue ao superior imediato que providenciará os ajustes necessários no módulo de frequência, utilizando-se dos códigos 586 - entrada tarde - e 587 - saída antecipada.
4. Não serão pagas diárias ou ressarcimentos de quaisquer naturezas.
5. Eventual ausência do servidor deverá ser justificada, em até dois dias úteis subsequentes ao dia da aula, por intermédio dos contatos abaixo indicados.
6. A falta injustificada acarretará o cancelamento automático das inscrições já realizadas para as próximas aulas.
7. Eventuais dúvidas poderão ser dirimidas através dos *e-mails*: ejus.capital@tjsp.jus.br e ejus.interior@tjsp.jus.br.

PROGRAMAÇÃO:

Data: 11/06/2018 (segunda-feira)

Horário: 10h às 12h

Tema: Como vencer as fraquezas da mente pela meditação.

PALESTRANTE: Jefferson Flausino - Diretor da escola Dharma. É formado pelo Instituto de Psicossomática e Yoga Integral, de Torino na Itália, na década de 1990 pela Bujinkan Budo Taijutsudo Japão e World Genbukan Ninpo Bugel Federation. É instrutor desde 1993 de Artes Marciais, Meditação e Yoga. Autor, palestrante e pesquisador de tradições filosóficas orientais. Coordena o curso de Formação Profissional em Hatha Yoga pela Escola Dharma e ensina regularmente em seu estúdio, na cidade de São Paulo.

METODOLOGIA: Aula expositiva.

LOCAL: “Sala do Servidor” - Fórum João Mendes Júnior - Praça João Mendes, s/nº, 16º andar, sala 1629 - Centro - São Paulo/SP.

[Clique aqui para efetuar sua inscrição](#)