



# ORIENTAÇÕES À PESSOA EGRESSA DO SISTEMA PRISIONAL

1

## IDENTIFICAÇÃO

Leve sempre um documento com foto e a cópia das condições a que está submetido

2

## ATENÇÃO

Cumpra as condições do termo e observe o prazo de cumprimento da pena

3

## DÚVIDAS

Para esclarecer pontos sobre o cumprimento da pena consulte um Advogado ou a [Defensoria Pública](#). Tel.: **(11)3105-9040** – Capital ou disque **129**

4

## ASSISTÊNCIA

*roupa • comida • abrigo • orientações para a busca de trabalho ou estudo*  
[Caef](#) - [Cras](#) - [Centro Pop](#) - [Bom Prato](#) - [Pastoral Carcerária](#)

5

## ESTUDOS

A plataforma [Reintegra](#) disponibiliza cursos gratuitos

6

## TRANSPORTE PÚBLICO

São Paulo conta com o [bilhete único](#) para deslocamento na cidade.  
Veja as rotas no site do [Metrô](#), [Moovit](#) ou [Google Maps](#)

7

## REGULARIZAÇÃO DE DOCUMENTOS

Disque Poupatempo: **0800-772-3633**

8

## DENÚNCIAS DE VIOLÊNCIA OU DISCRIMINAÇÃO

Disque Direitos Humanos **100** • Disque Denúncia **181** • Disque Racismo **138** •  
Ouvidoria do Ministério Público **127**

9

## SERVIÇOS DE APOIO OU DE SAÚDE

Centro de Valorização da Vida ([CVV](#)) **188** • Ligue **156** para encontrar sua unidade de  
saúde de referência. Para saúde mental, procure o [Caps](#) ou o Capsad mais próximo

10

## MATERIAIS COMPLEMENTARES

[Secretaria da Administração Penitenciária de SP](#) • Site [CNJ](#) e aplicativo do [Escritório Social Virtual](#) do CNJ que dá acesso a serviços por região • Grupo de Monitoramento e Fiscalização do Sistema Carcerário ([GMF](#)) do Tribunal de Justiça de São Paulo