



EDITAL

A **ESCOLA JUDICIAL DOS SERVIDORES**, em parceria com a **SECRETARIA DE GESTÃO DE PESSOAS**, comunica que estarão abertas as inscrições para o **PROGRAMA “CUIDE DO SEU CORAÇÃO”** com a palestra **“OUÇA SEU CORAÇÃO, MOVIMENTE SEU CORPO”**, aprovado pelo seu Conselho Técnico, em reunião de 14 de agosto de 2019, sob a coordenação de Andréa Cristina Menezes Pires Corrêa, coordenadora da SGP 4.3, que será realizado na “Sala do Servidor” - Fórum João Mendes Júnior - Praça João Mendes, s/nº, 16º andar, sala 1629 - Centro - São Paulo/SP, no dia **23 de setembro de 2019**.

OBJETIVOS: Fortalecer na consciência dos participantes a importância dos cuidados com a saúde, em especial no controle e na prevenção de doenças cardíacas. Evento alusivo ao Dia Mundial do Coração, comemorado no dia 29 de setembro, e que se insere no Programa “Cuide de seu coração”, realizado anualmente pela área da saúde.

PÚBLICO-ALVO: Magistrados e servidores do Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo.

VAGAS OFERECIDAS:

Capital: 120 (cento e vinte) vagas para a modalidade presencial.

Interior: 1000 (mil) vagas para a modalidade a distância.

Haverá emissão de certificado eletrônico àqueles que apresentarem no mínimo 75% (setenta e cinco por cento) de frequência.

PERÍODO DE INSCRIÇÕES: das 11h30 de 19 de agosto às 18h de 16 de setembro de 2019.

Para se inscrever os interessados deverão acessar a página da EJUS por meio da intranet > Servidores > Ver Mais > EJUS > Sala de Alunos ou pelo site do Tribunal de Justiça na aba INSTITUCIONAL > ESCOLAS.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

1. A inscrição importará o conhecimento de todas as instruções, tais como se acham estabelecidas neste Edital, não podendo ser alegada qualquer espécie de desconhecimento.
2. Os servidores do Tribunal de Justiça deverão observar as normas contidas na Portaria Conjunta nº 1, de 3 de setembro de 2012, publicada no DJE em 28/9/2012, págs. 1 a 4 e alteração publicada no DJE em 1º/2/2013, pág. 1.
3. O acesso à aula na modalidade de ensino a distância (EaD) poderá ser em tempo real (on-line) ou em até 5 dias corridos do início da transmissão, permitido o uso de computadores/equipamentos da unidade de trabalho.
4. Os inscritos na modalidade a distância deverão aguardar o login e a senha de acesso que serão enviados para o e-mail institucional.
5. O certificado de frequência/declaração de comparecimento deverá ser entregue ao superior imediato que providenciará os ajustes necessários no módulo de frequência, utilizando-se dos códigos 586 - entrada tarde - e 587 - saída antecipada.
6. No caso de o servidor inscrever-se em atividades da EJUS e não obtiver aprovação e frequência igual ou superior a 75%, ficará impedido de participar de outros cursos ou palestras, pelo prazo de 90 dias.
7. Incorre no mesmo impedimento aquele que desistir da participação após o encerramento do período de inscrições.
8. Com exceção de ausências motivadas por caso fortuito ou força maior, não serão deferidas as justificativas por: a) absoluta necessidade de serviço; b) exames e consultas médicas agendadas; e c) faltas compensadas e abonadas, férias regulamentares, licenças e demais afastamentos previstos em lei.
9. As impugnações do bloqueio deverão ser pleiteadas no prazo de 10 dias corridos, contados a partir do envio do e-mail de notificação do bloqueio.
10. Eventuais dúvidas poderão ser encaminhadas para: ejus.capital@tjsp.jus.br ou ejus.interior@tjsp.jus.br.
11. **Serão disponibilizados exames de glicemia, aferição de pressão arterial e medição do IMC, a serem realizados por profissionais da área da saúde do quadro do TJSP.**

PROGRAMAÇÃO:

Data: 23/9/2019 (segunda-feira)

Horário: das 10h às 12h

Tema: Ouça seu coração, movimente seu corpo.

Conteúdo programático: Cuidados com a saúde e bem-estar, com enfoque nos impactos causados pelo sedentarismo para a saúde do coração. Benefícios à saúde do coração por meio da atividade física, principalmente



Tribunal de Justiça
Estado de São Paulo

A Justiça próxima do cidadão

porque ela tem a capacidade de controlar os principais fatores de risco, promovendo a redução da pressão arterial, a diminuição do índice glicêmico, a modificação do perfil lipídico, controle da obesidade, etc.

PALESTRANTE: Luiz Augusto Riani Costa – Médico do Esporte. Pesquisador em temas relacionados a doenças crônicas e exercício físico na Escola de Educação Física e Esportes da Universidade de São Paulo. Fisiologista do laboratório Delboni-Auriemo e da academia Bio Ritmo, local em que realiza avaliações de atletas e pacientes para diagnóstico, tratamento e programação de atividade física personalizada.

METODOLOGIA: Aula expositiva.

LOCAL: "Sala do Servidor" - Fórum João Mendes Júnior - Praça João Mendes, s/nº, 16º andar, sala 1629 - Centro - São Paulo/SP.

[Clique aqui para efetuar sua inscrição](#)