



## EDITAL

A **ESCOLA JUDICIAL DOS SERVIDORES**, comunica que realizará a palestra on-line ‘**O IMPACTO DAS EMOÇÕES POSITIVAS NA VIDA DO SERVIDOR: COMO CONSTRUIR UM 2023 MELHOR?**’, aprovada pelo seu Conselho Técnico, em reunião de 3 de novembro de 2022, sob a coordenação de Walter Salles Mendes, coordenador da EJUS1, Miguel da Costa Santos, chefe de seção judiciário da EJUS1.2, e Pedro Cristovão Pinto, escrevente técnico judiciário da EJUS1, no dia **14 de dezembro de 2022**.

**OBJETIVOS:** Promover reflexões acerca do que é ser um servidor. Trazer questões voltadas aos valores por trás das tarefas realizadas – valores do Tribunal de Justiça e a autoconsciência acerca do quanto o nosso comportamento influencia o meio. Demonstrar como nossas emoções influenciam e promovem Bem-Estar. Autorresponsabilidade – Independente do lugar, podemos transformar o local de trabalho num lugar melhor. Cada um de nós é agente de transformação e mudança. Demonstrar, por meio de prática, que nós podemos sempre transformar e temos responsabilidade sobre essa construção.

**PÚBLICO-ALVO:** Servidores do Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo.

**VAGAS OFERECIDAS:** 10.000 (dez mil) vagas para a modalidade a distância.

### INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

1. A participação importará o conhecimento de todas as instruções, tais como se acham estabelecidas neste Edital, não podendo ser alegada qualquer espécie de desconhecimento.
2. Os servidores do Tribunal de Justiça deverão observar as normas contidas na Portaria Conjunta nº 1, de 3 de setembro de 2012, publicada no DJE em 28/9/2012, págs. 1 a 4 e alteração publicada no DJE em 1º/2/2013, pág. 1.
3. A palestra será realizada via Microsoft Teams, com acesso em tempo real, dispensado o ato de inscrição, bastando acessar o link informado ao final do edital.
4. Haverá emissão de certificado eletrônico àqueles que apresentarem no mínimo 75% (setenta e cinco por cento) de frequência.
5. Eventuais dúvidas poderão ser encaminhadas para [ejus.eventos@tjsp.jus.br](mailto:ejus.eventos@tjsp.jus.br).

### PROGRAMAÇÃO:

**Data:** 14/12/2022 (quarta-feira)

**Horário:** das 10h às 12h

**Tema:** O impacto das emoções positivas na vida do servidor: como construir um 2023 melhor?

**Conteúdo programático:** FIB – Felicidade Interna Bruta. Os elementos essenciais do Bem-Estar. Psicologia Positiva – Histórico. Felicidade Autêntica – estudada no meio acadêmico. FIB – Utilizado para medir o desenvolvimento econômico de uma Nação. Benefícios da Psicologia Positiva e seu impacto em nossa satisfação pessoal e profissional. O Acrônimo P E R M A. Entendendo cada um dos elementos, quais sejam: Positive Emotions; Engagement; R Positive Relationships; Meaning; Accomplishment. Medindo a Felicidade – Ed Diener. Assessment. Reflexões finais. O que devo fazer mais? O que devo fazer menos? O que posso começar a fazer? O que posso parar de fazer?

**PALESTRANTE:** **Renata Gioia de Carvalho** – Escrevente Técnico Judiciário lotada no CEJUSC Central. Bacharel em Direito, pela Universidade Mackenzie; especialista em Métodos Adequados de Solução de Conflitos – Conciliação, Mediação e Arbitragem pela Escola Paulista da Magistratura; Servidora Pública no CEJUSC Central; *Master Coach* com Certificação pelo IOC – Institute of Coaching Research, Accredited Certificate in Coach Training, *Master Coach* pela Sociedade Brasileira de *Coaching*; Formação em Neurociência aplicada ao *Coaching*; *Team Coaching*, *Positive, Executive & Business Coach*, *Career Coaching*, *Positive Leader*, *Leader as Optimizer*, facilitadora de Oficinas e Workshops de Comunicação Não-Violenta, facilitadora de implementação de programas de bem-estar e qualidade de vida nas empresas; Formação em Disciplina Positiva, pela São Paulo, Summer Programme.

**METODOLOGIA:** Aula expositiva.

[Clique aqui para acessar o evento](#)