

ENERGIA ELÉTRICA

É preciso economizar energia em tudo que é possível. Vale a pena e o planeta agradece!

ILUMINAÇÃO - utilize sempre que possível a iluminação natural, abrindo janelas, cortinas e persianas dos ambientes, acendendo as lâmpadas somente nos locais necessários.

Desligue as luzes dos ambientes que não estão sendo utilizados.

Limpe regularmente as luminárias e lâmpadas. A sujeira reduz a iluminação.

Substitua, quando possível, as lâmpadas incandescentes por fluorescentes tubulares ou compactas que são mais eficientes. As lâmpadas fluorescentes têm a sua vida útil reduzida quando em ciclos de acionamentos repetitivos.

ELEVADOR - para subir um ou dois andares e descer dois ou três procure utilizar as escadas.

Um pouco de exercício é saudável e não faz mal.

Existindo dois elevadores no mesmo hall, deve-se chamar apenas um. Aperte o botão de chamada uma única vez.

Oriente as crianças para não apertarem todos os botões do painel, evitando movimentar os elevadores sem necessidade.

Para não sobrecarregar e danificar o equipamento, e, para a sua segurança, respeite o número máximo de passageiros indicado no interior da cabina.



AR CONDICIONADO - utilize de forma racional.

As temperaturas muito baixas consomem mais energia, então regule a temperatura de acordo com o ambiente, evitando o frio excessivo.

Não dificulte a circulação do ar deixando o aparelho livre de cortinas ou outros objetos.

Portas e janelas devem permanecer fechadas quando o aparelho estiver ligado, para evitar a saída de ar resfriado e impedir a entrada do ar externo, não sobrecarregando o equipamento.

Pela manhã, se for possível, você pode abrir as janelas para resfriar o ambiente, evitando ligar o equipamento.

Desligue o aparelho meia hora antes do final do expediente e durante o horário de almoço.

Mantenha os filtros limpos, limpando-os regularmente, pois a sujeira dificulta a passagem do ar e força o aparelho.

Mantenha o aparelho desligado, sempre que possível.

COMPUTADOR - use de forma racional. Se a máquina for ficar mais de uma hora sem uso, desligue-a.

Economize energia desligando os dispositivos/periféricos que não estiverem sendo utilizados - impressora, scanner, HDs externos, alto-falantes.

Quando for almoçar ou ausentar-se do ambiente por mais de 15 minutos, **desligue o monitor.**

Fontes: *Eletropaulo, Eletrobrás*



Antes de imprimir, pense em seu compromisso com o Meio Ambiente