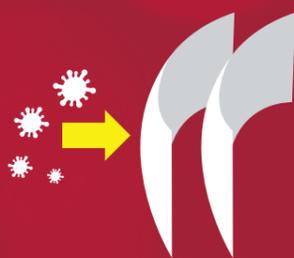


Uso das máscaras



Dê preferência a tecidos de algodão



Utilize pelo menos duas camadas de tecido



Manuseie a máscara pelas alças e sempre com as mãos higienizadas



Substitua a máscara a cada 3h ou quando estiver úmida; lave-a depois do uso

Lavagem de mãos



Palmas das mãos



Entre os dedos



Unhas



Dorsos/pulsos



Pelo menos **60 segundos**

Retorno para casa



Higienize as mãos, celular, óculos e chaves



Coloque a roupa para lavar e tome um banho



**RESPEITAR AS
ORIENTAÇÕES É
PRESERVAR A VIDA**