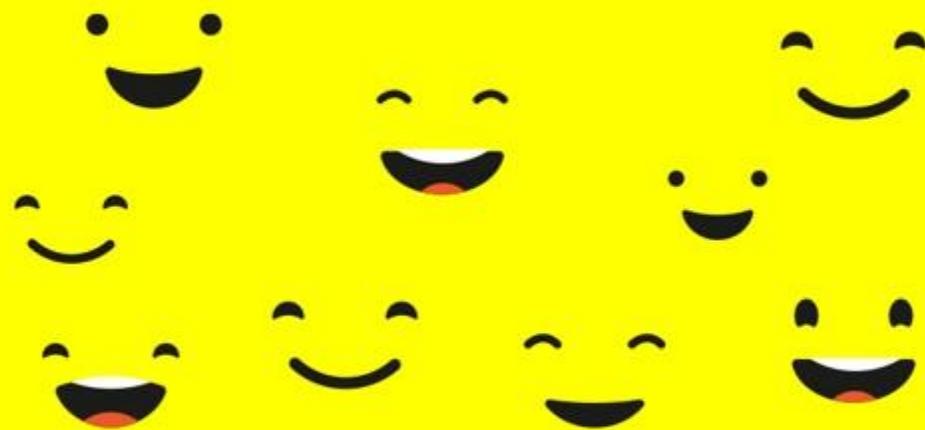


O que nos faz **feliz**
no nosso trabalho?



Carlos Coelho

Profissional com mais de 20 anos de experiência no setor educacional, focado no desenvolvimento de pessoas, garantindo a gestão alinhada aos objetivos das corporações e as premissas no mercado educacional.

Responsável pelas estratégias, rentabilidade e satisfação dos clientes.

Profissional premiado por diversas vezes por alta performance. Hoje gerencia a área comercial do ensino a distância de um dos principais players educacionais do país.

Atua como facilitador em treinamentos, workshops e treinamentos com foco na gestão.





O que você quer
ser quando crescer?

Por que as pessoas estão **infelizes** no trabalho?

90% das pessoas estão infelizes em seus trabalhos.

Desse percentual:

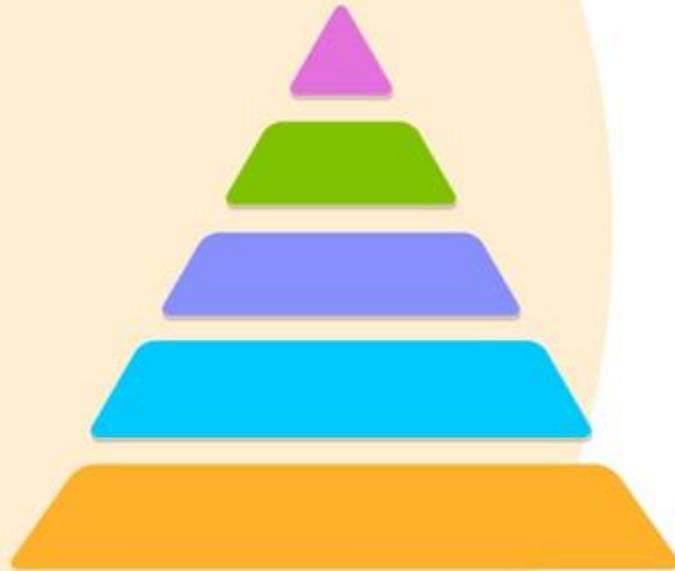
36,52% dos profissionais estão infelizes com o trabalho que realizam

64,24% gostariam de fazer algo diferente do que fazem hoje para serem mais felizes.





Pirâmide das
Necessidades:
Maslow



Fisiológicas

Satisfação fora do trabalho

- Comida •
- Água •
- Sexo •
- Sono e repouso •

Satisfação no trabalho

- Horário de trabalho
- Intervalo de descanso
- Conforto físico



Segurança

Satisfação fora do trabalho

- Liberdade
- Segurança da violência
- Ausência de poluição
- Ausência de guerra

Satisfação no trabalho

- Trabalho seguro
- Remuneração e benefícios
- Permanência no emprego

Sociais

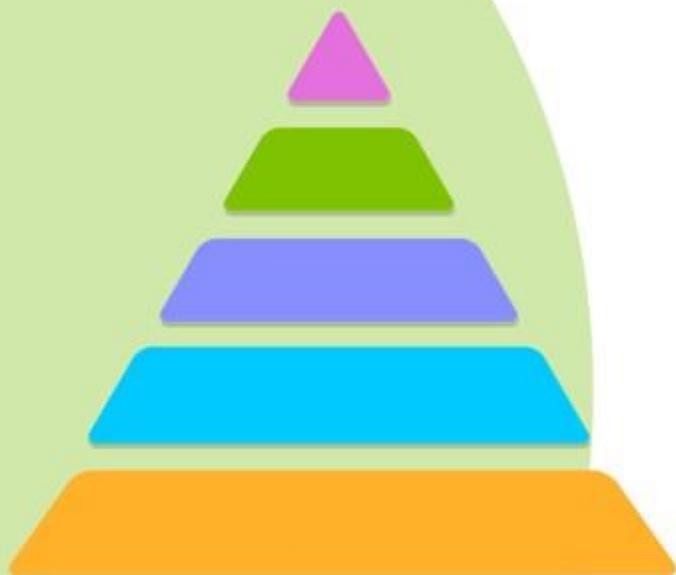
Satisfação fora do trabalho

- Família •
- Amigos •
- Grupos Sociais •
- Comunidade •

Satisfação no trabalho

- Amizade dos colegas
- Interação com câmeras
- Chefe amigável





Satisfação fora do trabalho

- Aprovação da família
- Aprovação dos amigos
- Reconhecimento da comunidade

Satisfação no trabalho

- Reconhecimento
- Responsabilidade
- Orgulho e reconhecimento
- Promoções



**Auto
Realização**

**Satisfação fora
do trabalho**

- Educação •
- Religião •
- Passatempos •
- Crescimento Pessoal •

**Satisfação
no trabalho**

- Trabalho desafiante
- Diversidade e autonomia
- Participação nas decisões
- Crescimento pessoal

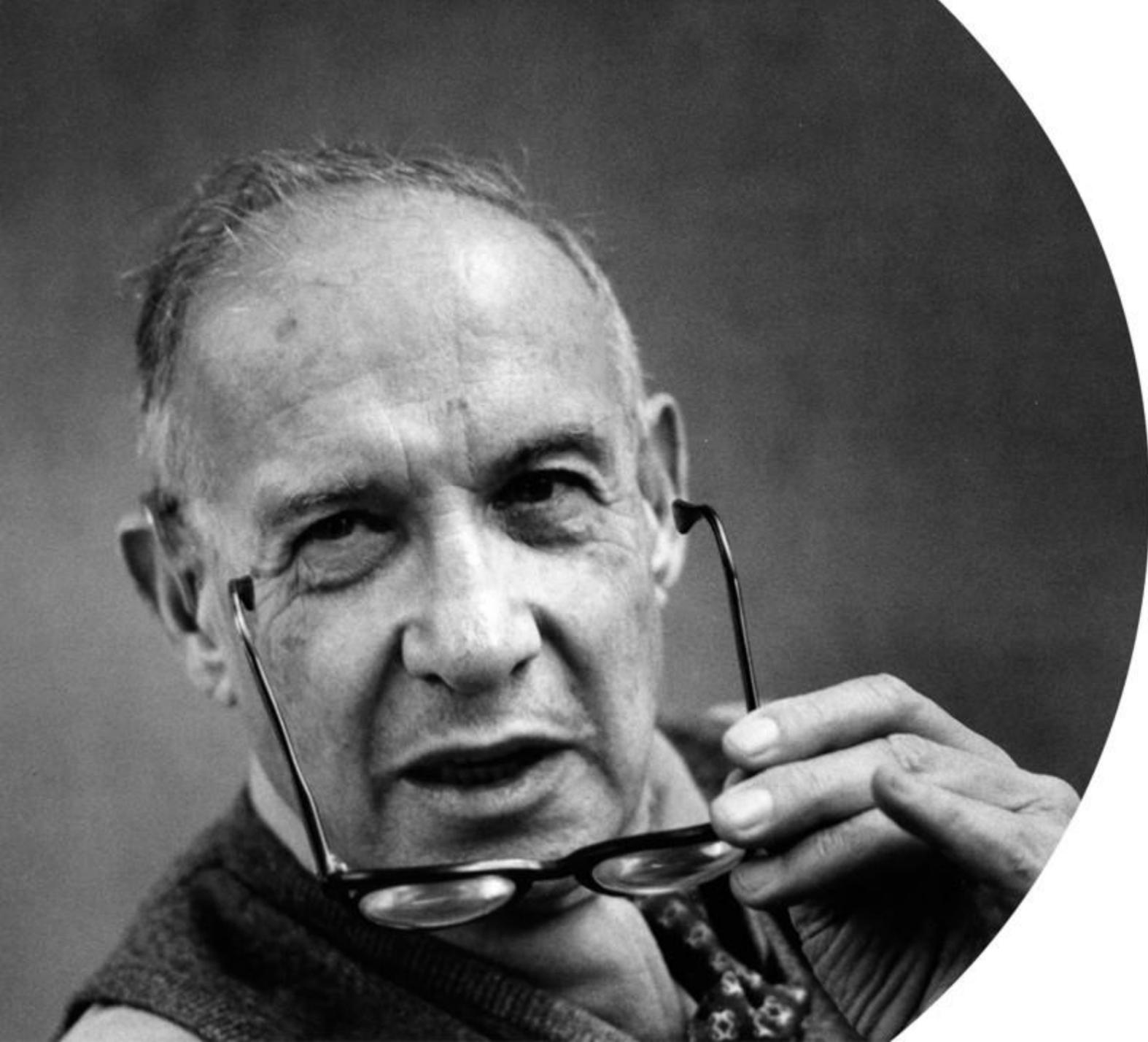


Cultura Organizacional



Comportamento dos membros





A cultura
organizacional e
sua **estratégia**

*“Culture **eats
strategy**
for breakfast”*

Peter Drucker

O que move
o **resultado?**



Informações e Conhecimento

Sociedade

Liderança

Clientes

Pessoas

Estratégias
e Planos

Processos

Resultados



Mas o que
realmente nos
torna mais feliz
no trabalho?

E na **sua vida?**

Propósito

Do latim “propositum”, o propósito é a intenção (ou o intento) de fazer ou deixar de fazer algo





Ter um propósito claro na vida é saber onde se quer chegar e, sobretudo, dispor da energia necessária para enfrentar a trajetória, que certamente não será fácil

Influências internas e externas impactam diretamente no nosso resultado





**A responsabilidade é
exclusivamente sua por
suas conquistas**

O que nos
faz **felizes**?



Filosofia de vida

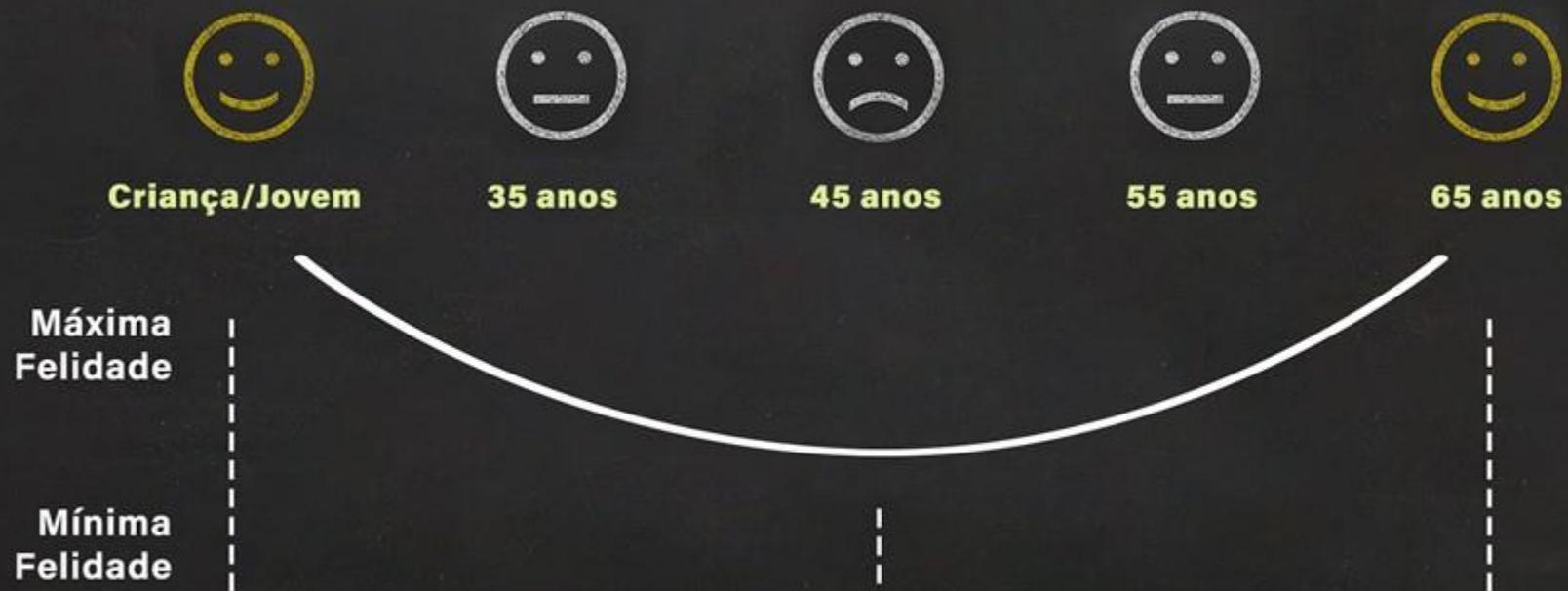
Forma não sustentável de viver
estimulada pela mídia e sociedade:

TER X FAZER = SER

Forma sustentável de sucesso:

SER X FAZER = TER

**A felicidade
é uma curva
em “U”**



Insegurança no trabalho, na família,
separações, questões relacionadas aos
filhos, mercado e suas limitações,
a tal “crise da meia idade”



Mas o que
fazer no estágio
de **declínio**?

- **Viver**
- **Cuidar de você**
 - **Dizer NÃO**
- **Cultivar as amizades**
 - **Sabedoria**
 - **Equilíbrio**
 - **Sabedoria**
 - **Alto astral**

Considerando tudo,
quanto vocês está
satisfeito com sua
vida como um todo?





Artes do Rádio



Um dos principais motivos
das nossas ansiedades e
angústias é **querer controlar**
algo que não está
no nosso controle

**O que te impede
de ser mais feliz?**





**E depende de quem
para você chegar neste
nível de felicidade?**

**A qualidade e a satisfação no trabalho,
mais a aptidão para a felicidade pessoal
podem evitar o estresse e conduzir à
harmonia e à clareza.**

**Não é pecado fazer da vida, como
um todo, um exercício de prazer.
Ao contrário, é um jeito inteligente
de ser mais feliz.**



Não se deixe anestesiar
pela **síndrome do trabalho**.
Há urgência de vida lá fora





**A vida é feita de
constantes escolhas.**

**Escolha a gratidão
e a felicidade
será consequência.**



OBRIGADO!



carlos.a.coelho



Carlos Coelho