

NÃO SE  
CALE!

#\$!@&

# BULLYING NÃO É LEGAL

e é problema de  
todos nós



## VÍTIMA

**Ignorar não é a solução:** Não fique em silêncio. Peça o apoio da família, dos amigos e da escola. **Não se cale, denuncie!**

**Você não tem culpa:** Violência e perseguição não precisam de motivo. **Todo mundo merece respeito!**

**Registre tudo:** Principalmente se as agressões forem pela internet

## VOCÊ PRÁTICA BULLYING?

**Nem toda brincadeira tem graça:** Pode fazer com que o alvo se sinta exposto, desrespeitado e envergonhado. **Saiba parar**

**Peça desculpas:** Reconhecer o erro é o primeiro passo

