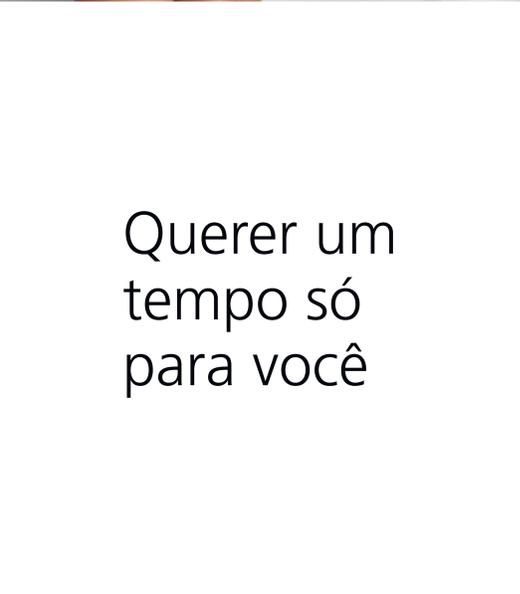




Sentir-se
impaciente
às vezes



Expressar
seus
sentimentos



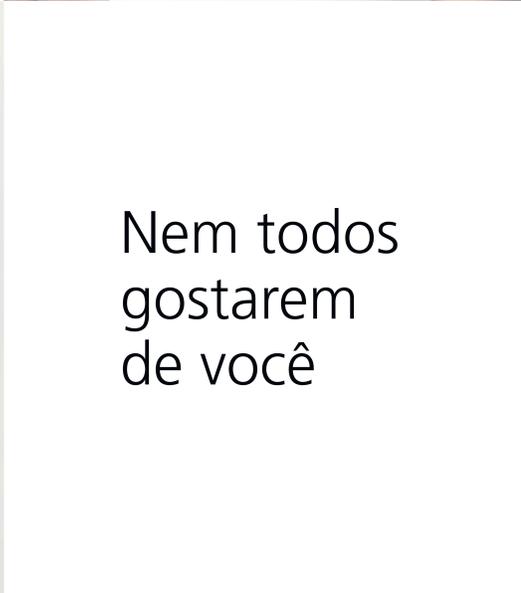
Querer um
tempo só
para você



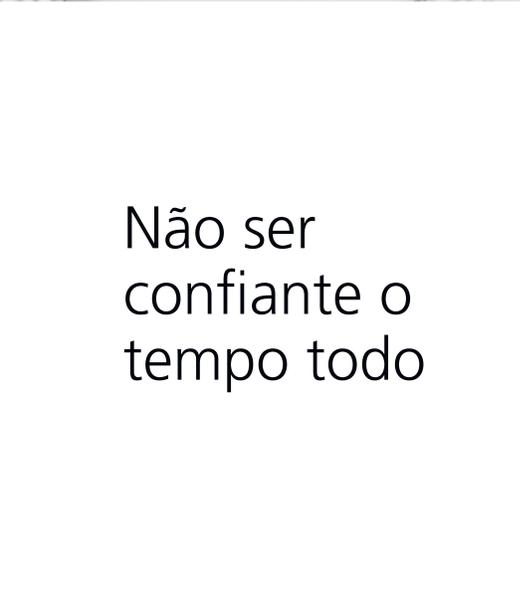
Não dar
conta de
tudo sempre



Nem todos
gostarem
de você



Não saber
alguma
coisa



Não ser
confiante o
tempo todo



#tudobem

Aceitar que ninguém é perfeito é
um bom caminho para a saúde mental



janeiro branco