



## EDITAL

A **ESCOLA JUDICIAL DOS SERVIDORES**, comunica que realizará a palestra on-line '**A IMPORTÂNCIA DA MEDITAÇÃO NOS TEMPOS ATUAIS**', aprovada pelo seu Conselho Técnico, em reunião de 12 de abril de 2022, sob a coordenação de Walter Salles Mendes, coordenador da EJUS1, Miguel da Costa Santos, chefe de seção judiciário da EJUS1.2, e Pedro Cristóvão Pinto, escrevente técnico judiciário da EJUS1, no dia **19 de maio de 2022**.

**OBJETIVOS:** Demonstrar a importância da meditação nos tempos atuais. Apresentar os benefícios da meditação, indicando hábitos que podem ser adotados no dia a dia.

**PÚBLICO-ALVO:** Servidores do Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo.

**VAGAS OFERECIDAS:** 10.000 (dez mil) vagas para a modalidade a distância.

### INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

1. A participação importará o conhecimento de todas as instruções, tais como se acham estabelecidas neste Edital, não podendo ser alegada qualquer espécie de desconhecimento.
2. Os servidores do Tribunal de Justiça deverão observar as normas contidas na Portaria Conjunta nº 1, de 3 de setembro de 2012, publicada no DJE em 28/9/2012, págs. 1 a 4 e alteração publicada no DJE em 1º/2/2013, pág. 1.
3. A palestra será realizada via Microsoft Teams, com acesso em tempo real.
4. Haverá emissão de certificado eletrônico àqueles que apresentarem no mínimo 75% (setenta e cinco por cento) de frequência.
5. Eventuais dúvidas poderão ser encaminhadas para: [ejus.capital@tjsp.jus.br](mailto:ejus.capital@tjsp.jus.br) ou [ejus.interior@tjsp.jus.br](mailto:ejus.interior@tjsp.jus.br).

### PROGRAMAÇÃO:

**Data:** 19/5/2022 (quinta-feira)

**Horário:** das 10h às 12h

**Tema:** A importância da meditação nos tempos atuais.

**Conteúdo programático:** A importância da meditação nos dias atuais. Benefícios da meditação. Pequenos hábitos que podem ser adotados imediatamente.

**PALESTRANTE: Monja Coen Roshi** - Primaz fundadora da Comunidade Zen Budista Zendo Brasil (2001); missionária oficial da tradição zen-budista Soto Zenshu, com sede no Japão. Teve sua formação inicial em Los Angeles, nos Estados Unidos, e completou o mestrado no Mosteiro Feminino de Nagoya, no Japão, onde praticou como noviça e monja oficial por doze anos. Ordenada em 1983, por Koun Taizan Hakuyu Daiosho (Maezumi Roshi). No mesmo ano, mudou-se para o Mosteiro Feminino de Nagoya (Aichi Senmon Nisodó), onde permaneceu por oito anos, tendo se graduado no programa de Tokubetsu Soryo (monja especial, hábil a ser professora de mosteiros). Sob orientação de Aoyama Shundo Docho Roshi, abadessa do mosteiro, foi a primeira monja a ocupar a posição de Shusso (líder das noviças). Em 1988, recebeu a Transmissão do Darma (reconhecimento de sua qualificação como professora dos ensinamentos) de Zengetsu Suigan Daiosho (Yogo Roshi, abade do Mosteiro Daiyuzan Saijōji, em Odawara). Participou do programa especial para a formação de mestres da tradição Soto Zenshu, chamado Shike Yoseijo, no Mosteiro Koshōji, em Uji, por três anos. Depois de viver 12 anos em treinamento intensivo no Japão, retornou ao Brasil e assumiu interinamente a liderança do Templo Busshinji, em São Paulo. Foi a primeira mulher e a primeira pessoa de origem não japonesa a ocupar a Presidência da Federação das Seitas Budistas do Brasil. Em 2001, renunciou ao cargo de presidente do Conselho Diretivo do Templo Busshinji e fundou a Comunidade Zen Budista Zendo Brasil, que lidera até hoje.

**METODOLOGIA:** Aula expositiva.

[Clique aqui para acessar o evento](#)