



EDITAL

A ESCOLA JUDICIAL DOS SERVIDORES, em parceria com a COORDENADORIA DA INFÂNCIA E DA JUVENTUDE DO TJSP, comunica a realização da palestra “DO CONCRETO AO VERDE: O IMPACTO DO CONTATO COM A NATUREZA NA FORMAÇÃO DAS CRIANÇAS”, aprovada pelo seu Conselho Técnico, em reunião de 4 de maio de 2026, sob a coordenação da desembargadora Gilda Cerqueira Alves Barbosa Amaral Diodatti, no dia **26 de junho de 2026**.

OBJETIVO GERAL: Compreender a importância das Intervenções Baseadas na Natureza (IBN) como ferramenta de promoção de saúde mental, física, ambiental e social no desenvolvimento infantojuvenil.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS: Apresentar evidências científicas sobre a redução de estresse e melhora da imunidade através do contato com ambientes verdes. Discutir o papel da natureza na regulação emocional, no desenvolvimento da autonomia, consciência sobre sustentabilidade e criatividade das crianças. Oferecer diretrizes práticas para incentivar o "retorno à terra" em ambientes escolares, familiares e institucionais. Mostrar como essas ações impactam nas ODS (3 - saúde e bem-estar; 4 - educação de qualidade; e 11 - cidades e comunidades sustentáveis).

PÚBLICOS-ALVO: Juizes e Servidores do Tribunal de Justiça, Promotores de Justiça e Servidores do Ministério Público, Defensores Públicos e Servidores da Defensoria Pública, Membros e Servidores das Secretarias Estaduais e Municipais, Advogados, Delegados, Assistentes Sociais e Psicólogos, Profissionais da Rede de Garantia de Direitos da Criança e do Adolescente e demais interessados.

VAGAS OFERECIDAS: 10.000 (dez mil) vagas para a modalidade a distância.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

1. A participação importará o conhecimento de todas as instruções, tais como se acham estabelecidas neste Edital, não podendo ser alegada qualquer espécie de desconhecimento.
2. Os servidores do Tribunal de Justiça deverão observar as normas contidas na Portaria Conjunta nº 1, de 3 de setembro de 2012, publicada no DJE em 28/9/2012, págs. 1 a 4 e alteração publicada no DJE em 1º/2/2013, pág. 1.
3. A palestra será realizada via *Microsoft Teams*, com acesso em tempo real, dispensado o ato de inscrição, bastando acessar o *link* informado ao final do edital.
4. Os participantes desde já ficam cientes de que não será computada a frequência para aqueles que acessarem a palestra por meio de *smartphones* ou *tablets*.
5. Haverá emissão de certificado eletrônico àqueles que apresentarem no mínimo 75% (setenta e cinco por cento) de frequência.
6. Eventuais dúvidas poderão ser encaminhadas para ejus.eventos@tjsp.jus.br.

PROGRAMAÇÃO:

Data: 26/6/2026 (sexta-feira)

Horário: das 15h às 17h

Tema: Do concreto ao verde: o impacto do contato com a natureza na formação das crianças.

Conteúdo programático: Nós somos natureza: A perspectiva da Naturologia sobre a conexão biológica e emocional com o meio ambiente. **O Impacto do urbanismo:** Como o distanciamento do verde afeta a saúde infantojuvenil na vida moderna. **Ciência e evidências:** O que as pesquisas dizem sobre o contato com a terra, o sol e o ar livre no fortalecimento do sistema imunológico e regulação emocional. **Intervenções Baseadas na Natureza (IBN):** Banho de floresta, jardinagem terapêutica, hortas, trilhas, contato com animais e elementos da terra, passeios em parques e andar descalço na grama. **Experiência Espaço Brincantes:** Partilha de experiência prática dessas ações no desenvolvimento das crianças no Espaço Brincantes (Itapeverica da Serra, SP). **Retorno às raízes:** A importância do brincar livre e do contato com ciclos naturais assim como nossos avós faziam. **Caminhos de cura:** Estratégias simples para integrar o verde no cotidiano das crianças, independentemente do espaço disponível.

Palestrante: Geovana Caroline Grassmann Hengles - É naturóloga, educadora e estrategista em saúde integrativa. Formada pela Universidade Anhembi Morumbi e pós-graduada em Yoga, Nutrição Funcional e Fitoterapia. Atua na expansão da Naturologia e das Práticas Integrativas e Complementares no Brasil. Desenvolve cursos, palestras e programas de bem-estar voltados para indivíduos, empresas e instituições, traduzindo conhecimentos da saúde natural em práticas aplicáveis à vida moderna. É bacharela em Naturologia – Universidade Anhembi Morumbi. Possui pós-graduação em Yoga – UNILEYA, pós-graduação em Nutrição Funcional e Fitoterapia – UNIGUAÇU. Estudou Linguagem do Corpo e Psicanálise – Escola Brasileira de Linguagem do Corpo. Prescrição de fitoterápicos – Jornada Farmacêutica - UAM. Programa Treinamento *Mindfulness* – Academia de *Mindfulness*. Inteligência Emocional – CONQUER. Envelhecimento da População Brasileira – FIOCRUZ. Avaliação Multidimensional da Pessoa Idosa – FIOCRUZ. Reiki Nível 1 e 2 – Instituto Reiki e Mulher. Curso Municipal de Jardinagem – EMJ - UMAPAZ. Curso de plantio de hortaliças



– Prefeitura de Itapecerica da Serra. Karuna Qi Reiki – Centro de Referência em Práticas Integrativas e Complementares São Mateus (2025). Coautora do livro Saúde Empreendedora. Ganhadora do programa de empreendedorismo “Em Frente às Feras” (2025). Certificada como palestrante oficial pelo WCTCIM / CABSIN. Publicação de artigo: Fitoterápicos que atuam no sistema digestório: possíveis mecanismos de ação. *Brazilian Journal of Health Review* (2020). Rotina Fluida Empresarial (2024 – atual) - Criação e facilitação de programas de saúde integrativa corporativa, com foco em saúde mental, riscos psicossociais (NR-1), autocuidado, prevenção, vitalidade e qualidade de vida no trabalho. Atuação com palestras, oficinas vivenciais, meditação, aromaterapia, consciência corporal, manejo do estresse e educação em saúde. Atendimento Clínico Integrativo (2019 – atual) - atendimentos *on-line* (Brasil, Portugal, Espanha e EUA), com abordagens em fitoterapia, aromaterapia, meditação, yoga laboral e naturologia aplicada. Palestras, Oficinas e Vivências de Saúde Integrativa (2019 – atual) - Facilitadora de oficinas presenciais e *on-line* sobre ciclicidade feminina, estilo de vida saudável, por temática (mês da mulher, janeiro branco, setembro amarelo etc), fitoterapia, florais, aromaterapia e meditação, empreendedorismo para profissionais da saúde.

METODOLOGIA: Aula expositiva.

[Clique aqui para acessar o evento](#)