EDITAL

A **ESCOLA JUDICIAL DOS SERVIDORES** comunica a realização da palestra *on-line* **"PLANEJAMENTO COMO FERRAMENTA PARA REDUÇÃO DO ESTRESSE: ESTRATÉGIAS PARA TRANSFORMAR INTENÇÕES EM RESULTADOS"**, uma ação inserida no **"**Programa Conscientização sobre a Importância e os Benefícios da Educação Financeira Pessoal**"**, aprovado pelo seu Conselho Técnico, em reunião de 25 de fevereiro de 2026, sob a coordenação de Miguel da Costa Santos, coordenador da EJUS 1, de Fábio Roberto Bursaca, chefe de seção judiciário da EJUS 1.2, e de Walter Salles Mendes, escrevente técnico judiciário da EJUS 1, no dia **10 de dezembro de 2026**.

OBJETIVOS: Desenvolver nos participantes a compreensão dos fundamentos da psicologia econômica e sua aplicação prática na gestão financeira pessoal e familiar, despertando novas perspectivas, clareza emocional e um relacionamento mais consciente com o dinheiro, para a tomada de decisões equilibradas e alinhadas a propósito e a metas financeiras sustentáveis e prósperas. Apresentar fundamentos da psicologia e da educação financeira pessoal e ferramentas práticas para gestão do orçamento. Analisar comportamentos relacionados ao dinheiro (o porquê do consumo como anestesia emocional). Compreender o conceito de planejamento orçamentário familiar e sua importância para a estabilidade financeira. Identificar fatores que levam ao endividamento de risco e à inadimplência. Reconhecer como o crédito fácil pode favorecer comportamentos impulsivos e comprometer o orçamento familiar. Aplicar métodos e ferramentas simples para organizar o orçamento familiar e acompanhar gastos. Estabelecer metas financeiras conjuntas alinhadas às prioridades da família. Criar estratégias para prevenir e reduzir o endividamento de risco. Desenvolver o hábito de revisar periodicamente o progresso financeiro e ajustar estratégias quando necessário. Compreender a relação entre saúde mental e saúde financeira. Desenvolver clareza sobre prioridades, comportamentos e metas financeiras. Estimular a criação de hábitos saudáveis que contribuam para equilíbrio emocional e estabilidade financeira. Promover reflexões sobre padrões financeiros que impactam o bem-estar e como transformá-los. Revisar o ano financeiro anterior, identificando aprendizados, padrões e comportamentos. Aprender a separar fatos de emoções ao avaliar acertos e erros financeiros. Conscientizar sobre a importância de decisões seguras no consumo de bens e serviços. Estimular reflexão dirigida sobre finanças pessoais e familiares, visando a orientar a melhoria do acompanhamento do orçamento pessoal. Ampliar o conhecimento sobre planejamento financeiro de curto e longo prazo. Orientar ao planejamento financeiro de curto e longo prazo, com vistas a uma preparação com o máximo de antecedência para a aposentadoria. Conscientizar sobre a importância de reduzir gastos excessivos e endividamento para alcançar metas de médio e longo prazos.

PÚBLICO-ALVO: Servidores do Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo.

VAGAS OFERECIDAS: 10.000 (dez mil) vagas para a modalidade a distância.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

1. A participação importará o conhecimento de todas as instruções, tais como se acham estabelecidas neste Edital, não podendo ser alegada qualquer espécie de desconhecimento.

2. Os servidores do Tribunal de Justiça deverão observar as normas contidas na Portaria Conjunta nº 1, de 3 de setembro de 2012, publicada no DJE em 28/9/2012, págs. 1 a 4 e alteração publicada no DJE em 1º/2/2013, pág. 1.

3. A palestra será realizada via *Microsoft Teams*, com acesso em tempo real, dispensado o ato de inscrição, bastando acessar o *link* informado ao final do edital.

4. Os participantes desde já ficam cientes de que não será computada a frequência para aqueles que acessarem a palestra por meio de *smartphones* ou *tablets*.

5. Haverá emissão de certificado eletrônico àqueles que apresentarem no mínimo 75% (setenta e cinco por cento) de frequência.

6. Para o registro da frequência, na Plataforma *Microsoft Teams*, é necessário acessar à aula com o *login* institucional.

7. Os certificados emitidos pela EJUS ocasionam aumento de ponto na nota da avaliação anual dos servidores, nos termos das Resoluções nº 1.016/2026 e nº 1.017/2026, que dispõem sobre os procedimentos da Avaliação de Desempenho no âmbito do TJSP. Para esse fim, a EJUS compartilha automaticamente os seus certificados com a SGP.

8. Eventuais dúvidas poderão ser encaminhadas para ejus.eventos@tjsp.jus.br.

PROGRAMAÇÃO:

Data: 10/12/2026 (quinta-feira)

Horário: das 10h às 12h

Tema: Planejamento como ferramenta para redução do estresse: estratégias para transformar intenções em resultados.

Conteúdo programático: Revisar o ano financeiro que passou e aprender com ele. Estratégias de organização para começar o ano "no azul". Micro-hábitos financeiros que geram grandes resultados ao longo do ano. Como organizar um calendário financeiro anual. Novo ciclo de 2027: Construindo prosperidade com foco e visão de longo prazo. Criando

metas S.M.A.R.T. financeiras para 2027. Ritual de fechamento do ano: Identificação de padrões que geraram estresse. Desapego do que não funcionou. Reconhecimento de conquistas. Criação de espaço para mudanças reais. Encerramento com consciência financeira e motivação realista para 2027. Atividade prática: Verificação do cumprimento das metas de 2026 (erros e acertos fazem parte da experiência financeira de qualquer pessoa – aprender a separar fatos de emoções).

Palestrante: **Clausinei Ferreira** – Chefe de seção judiciária do Tribunal de Justiça de São Paulo, atuando na Secretaria de Abastecimento (SAAB), na Seção de Formalização de Locações Imobiliárias (SAAB 6.2.1.1). Economista formado pelo Centro Universitário Fundação Santo André, é especialista em Controladoria pela FECAP e possui ampla experiência acadêmica. Atuou por mais de dez anos como professor universitário na Universidade Nove de Julho, lecionando Teoria Econômica, Macroeconomia, Econometria e Economia Brasileira. Sua trajetória acadêmica é marcada pela diversidade e profundidade, incluindo: bacharelado em Economia – Centro Universitário Fundação Santo André (2002); bacharelado em Teologia – Faculdade Evangélica de São Paulo (2018), Licenciatura em Letras – Faculdade de Educação Paulistana (2019), bacharelado em Ciências Contábeis – Universidade Nove de Julho (2021) e Mestrado em História Econômica – Universidade de São Paulo (2019). Seus interesses de pesquisa abrangem ambiente digital, *blockchain*, transformações econômicas decorrentes da inovação tecnológica e temas relacionados ao capital humano (recursos humanos).

METODOLOGIA: Aula expositiva com possibilidade de interação entre participantes e palestrante.

Clique aqui para acessar o evento em 10 de dezembro