



*projeto*  
**PÉROLA**

Informações  
*preciosas*



 @projetoperola2020

 Projeto Pérola

 projetoperola2020@gmail.com

 [www.tjsp.jus.br/rompa](http://www.tjsp.jus.br/rompa)

Parceria  
**#ROMPA**

  
75ª Subseção  
TAQUARITINGA

**MPSP**  
Ministério Público  
DO ESTADO DE SÃO PAULO

Tribunal de Justiça  
  
7 DE FEVEREIRO DE 1974

# Olá,

Estamos aqui para falar sobre **violência doméstica e familiar contra a mulher**

Leis e serviços públicos existem para protegê-la. Entendemos que a informação é a melhor forma de prevenção e combate, por isso desenvolvemos esta cartilha para orientá-la



Iniciativa da Ordem dos Advogados do Brasil, Ministério Público e Poder Judiciário da Comarca de Taquaritinga, o **Projeto Pérola** tem por objetivo reduzir os índices de violência doméstica contra as mulheres nas comunidades dos municípios de Taquaritinga, Cândido Rodrigues, Fernando Prestes e Santa Ernestina

# *Eu?*

Muitas mulheres se encontram em relacionamentos abusivos sem perceberem. A seguir, marque as situações que vivencia ou já vivenciou com seu companheiro(a), namorado(a), marido, esposa ou familiar:

- Tenta afastá-la de amigos(as), parentes e vizinhos(as)?
- Humilha, insulta ou ameaça?
- Proíbe ou diz que você não precisa trabalhar e/ou estudar?
- Vigia ou controla o que você faz?
- Demonstra ciúmes com frequência?
- Critica sua forma de vestir, comer ou falar?
- Controla o dinheiro e a obriga a prestar contas, mesmo quando você trabalha?
- Destrói seus objetos, roupas, fotos, documentos, móveis ou seus instrumentos de trabalho?

- Obriga que mantenha relações sexuais contra sua vontade ou que faça sexo de uma forma que você não goste?
- Maltratou algum de seus animais de estimação?
- Contou que tem uma arma ou a exibiu?
- Chegou a agredi-la fisicamente (bater, empurrar, chutar, beliscar, puxar o cabelo, jogar objetos)?
- Faz sentir-se culpada, fazendo com que se isole e tenha vergonha de contar a alguém o seu sofrimento?
- Teve ou tem medo de ficar sozinha com a pessoa?
- Houve perseguição ou chantagem nas tentativas de término do relacionamento?

Se marcou 1 ou  
mais pontos, há grande  
chance de estar em um  
**RELACIONAMENTO  
ABUSIVO**

*Mas você não precisa  
enfrentar isso sozinha!*

# *Formas* de violência

## *Física* - **ferir o corpo**

empurra, chuta, amarra, bate, enforca, fere com objetos, provoca queimaduras, tortura, mata

## *Psicológica* - **ferir a autoestima**

humilha, ridiculariza, insulta, isola, persegue, vigia, chantageia, ameaça

## *Sexual*

pressiona, exige participar ou presenciar relação sexual não desejada, se nega a usar preservativo, nega o direito a métodos contraceptivos, força a interrupção de gestação

## *Virtual*

compartilha fotos e vídeos íntimos sem autorização, com objetivo de humilhar ou chantagear; utiliza as redes sociais para depreciar a imagem

## *Patrimonial*

controla o dinheiro, não permite determinadas compras, destrói objetos pessoais, não deixa trabalhar, oculta bens e propriedades

## *Moral*

xinga, difama,  
faz falsas acusações



## *antes* **da violência**

- Conte o que está acontecendo para pessoas de confiança
- Guarde documentos, remédios e chaves em local específico
- Planeje a saída de casa e o transporte para um lugar seguro
- Inclua na sua lista de contatos os telefones dos serviços de proteção à mulher
- Se já possui medida protetiva, mantenha o documento com você

# *no momento* **da violência**

- Evite locais onde há facas, armas e outros objetos perigosos
- Se a violência for inevitável, defina uma meta de ação: corra para um canto e agache-se com o rosto protegido e os braços em volta de cada lado da cabeça, com os dedos entrelaçados
- Não corra para o local onde as crianças estejam. Elas podem acabar sendo também agredidas
- Evite fugir sem as crianças. Elas poderão ser usadas para chantagem
- Ensine as crianças a pedirem ajuda e a se afastarem do local, quando houver violência

## *depois* da violência

- Procure uma Delegacia da Mulher, um centro de atendimento ou alguma pessoa ou instituição em que você confie
- Verifique se há locais seguros perto de sua casa, onde você pode ficar até conseguir ajuda: igreja, comércio, escola
- Se você estiver ferida, procure um hospital ou um posto de atendimento e revele o que aconteceu
- Tente guardar por escrito, com as datas e horários, todos os episódios de violência física, psicológica ou sexual que você esteja sofrendo

- Se tiver carro, mantenha cópias das chaves em um local seguro e acessível. Habitue-se a deixá-lo abastecido e na posição de saída, de forma a evitar manobras
- Se conseguir sair, dirija-se a farmácia ou drogaria cadastrada na **Campanha Sinal Vermelho** para a violência contra a mulher e exiba o X vermelho na palma da mão, feito com batom ou qualquer outro material.  
**A polícia será acionada**



# *Medidas Protetivas*

Concedidas pelo Poder  
Judiciário para garantir  
a sua proteção e de sua família



# Podem:



- Afastar o agressor do lar
- Proibi-lo de se aproximar da mulher, familiares e testemunhas, com fixação de limite de distância
- Proibi-lo de manter contato com a vítima, seus familiares e as testemunhas da agressão
- Proibi-lo de frequentar lugares usuais da vítima
- Restringir ou suspender as visitas do agressor aos dependentes menores (desde que ouvida a equipe de atendimento multidisciplinar ou serviço similar)
- Exigir o comparecimento do agressor a programas de recuperação e reeducação

- Encaminhar o agressor para acompanhamento psicossocial
- Encaminhar a mulher e seus dependentes à programa oficial ou comunitário de proteção ou de atendimento
- Permitir o afastamento da vítima do lar, sem prejuízo dos direitos relativos a bens, guarda dos filhos e alimentos
- Solicitar a prestação de alimentos
- Proteger o patrimônio da mulher vítima da violência
- Suspender a posse ou restringir o porte de armas do agressor, com comunicação ao órgão competente

# Contatos Úteis

**190** Polícia Militar

**180** Central de Atendimento à Mulher

**100** Disque Violação de Direitos Humanos

**Aplicativo SOS Mulher**

*(exclusivo para mulheres com medidas protetivas)*

Creas Taquaritinga **3253-6120**

Cras Jd São Sebastião Taquaritinga **3253-5586**

Cras Jd Micali Taquaritinga **3252-3074**

Cras Cândido Rodrigues **3257-1389**

Cras Fernando Prestes **3258-1479**

Cras Santa Ernestina **3256-1304**

Delegacia da Mulher de Taquaritinga

**3252-3477**

Delegacia de Polícia de Cândido Rodrigues

**3257-1232**

Delegacia de Polícia de Fernando Prestes

**3258-1232**

Delegacia de Polícia de Santa Ernestina

**3256-1298**

Fórum da Comarca de Taquaritinga **3252-5533**

Ministério Público **3252-5777**

*[pjtaquaritinga@mpsp.mp.br](mailto:pjtaquaritinga@mpsp.mp.br)*



Promotoria de Justiça de Taquaritinga

OAB **3252-2645**

*[taquaritinga@oabsp.org.br](mailto:taquaritinga@oabsp.org.br)*



OAB Taquaritinga

# TRIBUNAL DE JUSTIÇA DE SÃO PAULO

Diagramação

Secretaria da Presidência | Diretoria de Comunicação Social

Impressão

Secretaria de Administração e Abastecimento | Serviço de Artes Gráficas

Parceria

**#ROMPA**



**MPSP**  
Ministério Público  
DO ESTADO DE SÃO PAULO

